

Kindermassage



DEKINDERKLINIEK
Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 76 300 30

Een afspraak maken? Dat doet u het snelst door het afsprakenformulier op www.dekinderkliniek.nl in te vullen.

Is uw kind hyperactief of rusteloos? Lijdt het aan slapeloosheid? Heeft uw kind last van hoofdpijnen of is het vaak verkouden of griepig? Is uw kind misschien een nieuwe tijdskind? Dan kan kindermassage veel voor uw kind betekenen. Kindermassage helpt namelijk bij tal van klachten. Tijdens de kindermassage leren de kinderen (ontspannings)technieken waarmee ze zelf met hun klachten kunnen omgaan.

Oscar en Saskia van Totally Fit verzorgen de kindermassage in DeKinderkliniek. Zij zijn gecertificeerde kindermasseurs en geven aan de kindermassage een geheel eigen invulling. Kindermassage is geen standaardbehandeling: de klachten en behoeften van het kind staan centraal.

Meditatie, massage en yoga

Een kindermassage is meer dan massage. Tijdens de behandeling is er aandacht voor meditatie, yoga en concentratieoefeningen. De massage is erop gericht dat uw kind zelf leert zich te ontspannen en zich bewust te zijn van zijn of haar lichaam.

Zintuigen

Naast de massage en verschillende oefeningen is er ook aandacht voor de zintuigen. Dit gebeurt bijvoorbeeld door een 'geurenmemory'. Door hun zintuigen bewust te ervaren leren de kinderen met prikkels omgaan.

Kindermassage

Voor alle medische en niet-medische zorg voor uw kind



DeKinderkliniek is een centrum voor alle zorg rond uw kind: medisch en niet-medisch. Wij streven naar de beste zorg in een kind- en oudervriendelijke omgeving. Bij alles wat wij doen staat het kind centraal.

Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 76 300 30

Werkwijze

Kindermassage wordt individueel en in groepen van vier kinderen gegeven. Een individuele behandeling duurt ongeveer een half uur, een groepsbehandeling 40 minuten. Ook is het mogelijk om als ouder een cursus van zes keer 60 minuten te volgen. U leert dan hoe u zelf uw kind kunt masseren.

Tijden en plaats

De kindermassages vinden plaats in DeKinderkliniek op woensdagmiddag van 14.00 tot 17.30 uur en op vrijdagmiddag van 14.00 tot 17.30 uur.

Afspreken

Voor een afspraak bij de kindermassage heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.