

De 'Moeder-kind' groep

Wanneer 'moeder zijn' niet vanzelf gaat



DEKINDERKLINIEK
Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 868 87 04

Een afspraak maken? Dat doet u het snelst door het afspraakformulier op www.dekinderkliniek.nl in te vullen.

Een cursus voor moeders met kinderen in de leeftijd van 9 maanden tot 4 jaar

Moeders willen graag goed voor hun baby of peuter zorgen. Dat lukt niet altijd. Traumatische ervaringen rond de zwangerschap en bevalling of psychische klachten als depressie of angstklachten kunnen maken dat moeders vragen hebben over hun ouderschap, opvoeding of de band met hun kind.

Daarom organiseert DeKinderkliniek in samenwerking met Fornhese, kinder- en jeugdpsychiatrie Almere, een cursus voor moeders met jonge kinderen. Zij kunnen hier met elkaar en de therapeuten over hun problemen en ervaringen in gesprek gaan.

In deze cursus staat het ouderschap en de omgang met de baby/peuter centraal en niet de problematiek van de moeder.

Voor wie is dit aanbod bedoeld?

De cursus is ontwikkeld voor:

- Moeders met traumatische ervaringen rond zwangerschap en bevalling of psychische problemen. Of die klachten hebben gehad en meer inzicht willen krijgen in hun eigen problematiek in relatie tot hun ouderschap.
- Moeders die het ouderschap en het grootbrengen van hun kind willen bespreken met andere moeders in soortgelijke omstandigheden.

De 'Moeder-kind' groep Wanneer 'moeder zijn' niet vanzelf gaat



Wanneer u een eigen behandelaar hebt (bv. van de De Mergaard volwassenen- en ouderenspsychiatrie) blijft deze behandeling doorgaan tijdens de cursus.

Opzet en plaats van de cursus

De cursus bestaat uit twaalf bijeenkomsten van twee uur. De cursus biedt twee onderdelen die nauw op elkaar zijn afgestemd: de moedergroep en de moeder-kindgroep. Bij de moedergroep komt u alleen, bij de moeder-kindgroep neemt u uw baby/peuter mee. Deze bijeenkomsten wisselen elkaar af. Bij de eerste en laatste bijeenkomst wordt uw partner ook uitgenodigd.

De bijeenkomsten zijn op dinsdagmorgen tussen 09.30 en 11.30 uur in DeKinderkliniek, Hospitaalweg 1.

De 'moedergroep' (6x)

Ervaring wijst uit dat veel moeders door hun eigen problematiek hun zelfvertrouwen kwijtraken. Daardoor vragen zij zich vaak af of ze wel een 'goede moeder' kunnen zijn en of hun kind wel van hen zal blijven houden. In de moedergroep vindt u herkenning en steun bij elkaar door het uitwisselen van ervaringen over wat het betekent om moeder te zijn.

Uw baby/peuter kan veel energie vragen waarbij u het gevoel kunt hebben tekort te schieten. Het lijkt andere moeders zo makkelijk af te gaan, terwijl het omgaan met uw baby of peuter u heel veel inspanning kost. In de cursus praten wij hierover.

Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 868 87 04

Wat wordt onder 'een goede moeder' verstaan? Iedereen heeft daar zo zijn of haar gedachten over, mede gevoed door de eigen opvoeding, maar ook door bijvoorbeeld tijdschriften en televisie. De vraag is echter wat reëel is. Door het uitwisselen van ervaringen met moeders in vergelijkbare omstandigheden kunt u zich gesterkt voelen.

De 'moeder-kindgroep' (6x)

Naar deze bijeenkomsten komen u en uw baby of peuter samen. Tijdens de bijeenkomsten van de moeder-kind groep staat het contact maken met uw kind centraal. Dat gebeurt aan de hand van thema's zoals kijken naar, volgen van en afstemmen op het jonge kind en de wisselwerking die ontstaat tussen de baby/peuter en de volwassenen. In deze groep wordt gewerkt met praktische voorbeelden en spel. De nadruk ligt op het bewust maken van uw eigen stijl van moederen in het contact met uw kind. Door het spelen met en het kijken naar de kinderen en er vervolgens over na te praten met elkaar, voelen moeders zich gesterkt en worden ze zich meer bewust van wat er ongemerkt goed gaat.

De begeleiding

De begeleiding van deze cursus is in handen van Gerda de Boer, GZ-/kinder- en jeugdpsycholoog Kinderkliniek Flevoziekenhuis en René de Weerd, psychomotorisch therapeut/fysiotherapeut Fornhese.



Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 868 87 04

De 'Moeder-kind' groep

Wanneer 'moeder zijn' niet vanzelf gaat

Voor alle medische en niet-medische zorg voor uw kind



DeKinderkliniek is een centrum voor alle zorg rond uw kind: medisch en niet-medisch. Wij streven naar de beste zorg in een kind- en oudervriendelijke omgeving. Bij alles wat wij doen staat het kind centraal.

Kosten

Behandeling bij DeKinderkliniek en de Symfora groep wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet (ZvW). Voor iedere verzekerde in Nederland geldt in 2009 een verplicht eigen risico van € 155,- per jaar in de zorgverzekering. Dit betekent dat u elk jaar *maximaal* € 155,- zelf moet betalen voor zorg die in het basispakket zit (dit bedrag wordt overigens jaarlijks bijgesteld). Dit geldt zowel voor geestelijke als lichamelijk gezondheidszorg.

Aanmelding en informatie

Als u geïnteresseerd bent in deze cursus, kunt u zich via uw eigen huisarts of kinderarts aanmelden. Voorafgaand aan de cursus vindt er met u, eventueel samen met uw partner, een kennismakingsgesprek plaats op DeKinderkliniek. Daarbij is het de bedoeling dat u uw kind meeneemt. In dit kennismakingsgesprek geven wij nadere informatie over de cursus.

Wilt u eerst informatie over de inhoud van de cursus dan kunt u contact opnemen met Gerda de Boer (036) 8688704 of René de Weerd, (036) 5210400.

Hospitaalweg 1
1315 RA ALMERE
036 – 868 87 04