



Hoe kijken zij terug op de insulinepompdagen?

De insteldagen op de insulinepomp zijn weer door gegaan! Natuurlijk is er rekening gehouden met de coronamaatregelen en ondanks dat “was het hartstikke goed georganiseerd en nog leuk ook”, aldus Thomas, Beryl en Zora.

Deze ‘insulinepompdagen’ zijn een reeks van dagen, waarbij de jongeren met diabetes type 1 tijdens die week worden ingesteld op de insulinepomp. Er is een dagprogramma voor het hele gezin met educatie, sport en spel en individueel wordt iedereen ingesteld op de insulinepomp.

“Ik kreeg een insulinepomp, dan hoef je geen insuline meer te spuiten”, vertelde Thomas. “We hebben samen gegeten, gelachen en leuke activiteiten gedaan, ik was compleet vergeten dat ik diabetes heb. Natuurlijk moeten we wel koolhydraten uit blijven rekenen maar de pomp doet de rest, de pomp rekent uit hoeveel insuline ik nodig heb voor de maaltijden of correcties, de sensor geeft 24/7 de bloedwaarden door, het is zoveel makkelijker”. Na deze pompdagen is de werking van de pomp een eind onder de knie en hoe kijkt Thomas terug op deze dagen: “ik ben het meest blij dat ik nu op de pomp zit, het geeft mij een opgelucht gevoel”. De ouders van Thomas vullen aan: “jullie geweldige opvang was 75% van het verwerken van dat hij diabetes kreeg”.

Het verhaal van Beryl zal bij menig ander met diabetes type 1 wellicht herkenning, verbazing en ook ontroering oproepen. Als kind had Beryl al een pomp, waarmee zij werd gepest. Zij heeft een moeilijke tijd gehad, accepteerde de diabetes niet, ontdeed zich van de pomp en heeft zichzelf daarmee geen dienst bewezen. “Maar,” zegt Beryl: “Het diabetesteam heeft mij nooit laten vallen, kwam mij opzoeken als ik weer in het ziekenhuis lag, is al 14 jaar mijn steun en toeverlaat, leefde mee en stelde dan de vraag: ‘hoe kunnen wij jou helpen?’ Tijdens deze pompdagen zag ik dat iedereen op een zeer persoonlijke manier werd benaderd en er werd rustig de tijd genomen om alles uit te leggen. Bij mij ging het nu vooral om het acceptatieproces, het team maakt er echt geen roze wolk van hoor, maar heeft mij wel duidelijk gemaakt dat ik mijzelf deze pomp mag gunnen. En daar ben ik blij mee. Wat verbetert er veel in je lichaam met de pomp! Voorheen had ik zoveel last van

hypo's, nu niet meer, ik voel mij lichamelijk beter, slaap beter, mijn rugzak is een stuk minder zwaar geworden".

Zora is wel een beetje in een rollercoaster terecht gekomen, in januari van dit jaar hoorde zij dat zij diabetes type 1 heeft. Eén ding wist zij zeker, zij wilde geen insulinepompje. Maar het vele prikken deed pijn bij haar. Dus dan toch maar een pompje? In de coronatijd liep zij vertraging op in het proces maar uiteindelijk was zij blij dat er weer insulinepompdagen zijn gekomen. Het is echt nog wel wennen voor haar, "het zit aan mij vast en dat vind ik vooral met leuke zomerjurkjes best lastig. Ik moet nu leren dat het bij mij hoort en het is wel fijn dat ik minder hypo's heb". Zora is blij dat ze naar de pompdagen kon, "het was fijn om met de anderen te zijn, je voelt direct een band en je begrijpt elkaar. Daarbij krijg je veel informatie en ervaar je dat je gewoon leuke dingen kunt blijven doen, ondanks dat je diabetes hebt en een pompje".

En hoe kijkt het diabetesteam van DeKinderkliniek zelf naar de pompdagen: "Het was fijn dat we ondanks corona toch weer een insulinepompdag konden organiseren, weliswaar op een iets andere manier, maar wel met het volledige programma en deze keer met een kleinere groep. Naast de educatie die wij geven komen de kinderen en jongeren met elkaar in contact en wij ervaren regelmatig dat zij na deze dagen ook zonder ons elkaar blijven spreken, zien en vooral steunen. De pompdagen zijn altijd erg intensief voor de kinderen en jongeren met diabetes, maar ook nu is het doel weer bereikt! Wij hechten zelf ook veel waarde aan deze dagen en zijn blij dat in tijden van het Corona virus het in aangepaste vorm door kon gaan". Bij het diabetesteam van DeKinderkliniek zijn veel disciplines betrokken, vanuit de diabetes poli onze physician assistant en diabetes verpleegkundigen, poli-assistentes, diëtistes, psychosociale begeleiding vanuit DeKinderGGZ en natuurlijk onze diabetes kinderartsen.